



**START
17 APRIL
MELD JE
NU AAN!**

Leer hardlopen bij SOS Muntendam

Samen met de **Atletiekunie**
organiseert **SOS Muntendam**:

- Vanaf **17 april** kun je bij ons, SOS Muntendam, weer 'leren' hardlopen!
- Onder professionele begeleiding leer je in 7 weken 3 km achtereen hardlopen.
- Er wordt getraind op **maandag** en **woensdag**.
- Tijden zijn van 18:30 uur – 19:30 uur.

START TO RUN
powered by atletiekunie



Je kunt je aanmelden op de site van SOS Muntendam (www.sosmuntendam.nl/start-to-run).

Kosten zijn **€ 52,50** voor 14 trainingen. Naast de trainingen **ontvang je** ook het **magazine van de Atletiekunie**, een mini-abonnement op **Runnersworld** én na het afsluiten van de cursus ontvang je een **certificaat** en een **medaille!**

Nadien kun je instromen in de reguliere trainingsgroepen van SOS Muntendam.

Wil je nog extra informatie? Bel Lijda: **06 – 22 73 85 23** of Jeanet: **06 – 14 62 65 65**

Kijk voor het laatste nieuws ook eens op onze Facebookpagina of Instagram.
En kom je ergens in de regio onze flyer tegen? Neem gerust mee en *zegt het voort!*
Iedereen uit de wijde omtrek is welkom.

